

...Sie möchten teilnehmen oder einer lieben Person eine Freude machen?

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular (dies erhalten Sie an der Rezeption) aus und senden dies per E-Mail an akademie@promnitz.de oder geben Sie dies an der Rezeption ab.

Bei Fragen melden Sie sich gerne per E-Mail an Frau Volkens sonja.volkens@promnitz.de

Sind noch freie Plätze vorhanden, erhalten Sie eine Bestätigungsemail von der Akademie.

Dann können Sie Ihr Arrangement buchen:

Bitte direkt über:
HOTEL WARNEMÜNDER HOF GmbH & Co.KG
Stolteraer Weg 8
18119 Rostock
Tel: 0381 54300
E-Mail: info@warnemuender-hof.de

*Bitte beachten Sie, dass der komplette Hotelkontakt (Anreise, Abreise, Buchung...) von den Teilnehmer*innen selbst organisiert werden muss. Nutzen Sie dafür bitte die oben genannten Kontaktdaten. PROMNITZ Therapie & Akademie UG übernimmt für die An- und Abreise und Hotelbuchungen keinerlei Verantwortung.*

Bitte beachten Sie, dass pro Kurs maximal 16 Personen teilnehmen können und die Plätze nach der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben werden.

Yoga in Warnemünde

Verbinden Sie Yoga, Feldenkrais und Ostseeluft mit Ilse Promnitz als Kursleitung.



promnitz
Therapie · Fitness · Akademie

Termine

(Ein Termin beinhaltet 12 Unterrichtsstunden)

Frühjahrskurs: 26.03.2023 – 29.03.2023

&

Herbstkurs: 19.11.2023 – 22.11.2023

(Die Termine sind unabhängig voneinander)

Ablauf

Anreisetag:

Ankunft ab 15:00Uhr

1. Block Feldenkrais 16:30 – 18:00 Uhr

Volle Tage:

1. & 2. Block Yoga 10:00 – 11:30 Uhr

2. & 3. Block Feldenkrais 16:30 – 18:00 Uhr

Abreisetag:

3. Block Yoga &

Abschlussmeditation 10:00 – 11:30 Uhr

Abreise: 12:00 Uhr

Kosten für einen Termin

- Anmeldung Akademie: 144,00 € pro Person (darin enthalten ein Zertifikat, welches als Bescheinigung für die Krankenkasse für Präventionskurs gilt)
- Arrangementpreis im Hotel:
144,00 € pro Person & Nacht im Einzelzimmer
oder
112,00 € pro Person & Nacht im Doppelzimmer

Folgende Inhalte sind in dem Arrangement inkludiert:

- 3 Übernachtungen
- Täglich Frühstück am reichhaltigen Buffet
- Täglich vegetarisches 2-Gang-Menü, inkl. Softgetränke, zum Mittagessen
- Täglich Suppengericht und Brotkorb zum Abendessen (Teilnahme am Hotel-Buffet gegen Aufpreis möglich)
- Kaffee, Tee und Wasser im Yoga-/Fitnessraum zu den Einheiten
- Tägliche Nutzung des Schwimmbades

Bitte beachten Sie, dass pro Kurs maximal 16 Personen teilnehmen können und die Plätze nach der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben werden.